

军事体育训练中心体育岗位文职人员

# 报 考 指 南

中央军委训练管理部军事体育训练中心

二〇二四年十月

## 温馨提示

欢迎您报考军事体育训练中心！请您认真阅读报考指南！

本指南只适用于报考我中心体育（助理教练）岗位人员，报考人员，实行先面试后笔试，参加我中心面试且合格者方可报名参加全军统一笔试。

我中心组织的体育岗位面试考点设在北京，在外地不设考点，不通过任何中介机构招考面试，不组织任何形式的岗前培训。

报考人员面试期间的食宿和差旅等费用由本人自理。

# 目 录

1. 单位简介.....	(1)
2. 报考人员须知.....	(2)
3. 招考岗位报考要求.....	(4)

# 单 位 简 介

军事体育训练中心是全军唯一的专业体育单位，直属中央军委训练管理部领导管理，机关位于北京市丰台区。组建以来，中心坚决贯彻习主席重要指示精神和军委决策意图，牢记肩负使命任务，强化服务部队、支撑战斗力建设根本指向，在国内外各项赛事中夺得近千枚金牌；与一百多个国家军队开展军事体育交流；培训全军军事体育骨干近千名；组织赴基层单位累计服务指导三十余万官兵。

## 报考人员须知

1. 我中心体育岗位报名时间为本指南发布之日起至第 5 日截止（即 2024 年 10 月 25 日至 10 月 30 日 17:00 截止）。

2. 报考我中心体育岗位人员必须填写《文职人员报考资格审查表》（word 版），并连同报名材料（PDF 扫描版：身份证、学历学位的学信网认证电子版、要求经历的需要出具有所在经历单位公章的证明或可以体现经历的合同、要求的等级证书、要求专业方向的需要学校或招生办出具的专业方向证明及其他条件中要求的证明）及面试初试材料（材料、简历要求见后）发送到相应电子邮箱，电子邮件中要注明姓名+报考岗位名称，我们将按岗位条件进行报考资格初审，初审结果将通过电子邮箱、短信、电话等方式进行告知，通过初审方可进行远程面试初试。

**提示：**每名报考人员只能选择一个岗位报名，如发现同时报考两个以上岗位情况视为所报岗位均不合格。

3. 通过远程面试初试考生，按通知时间进行现场资格审核及复试，届时需携带报考材料原件及复印件，报考材料主要包括本人身份证、学历学位证书、职称证书、工作经历证明（加盖单位人事部门公章）、单位同意报考证明（报考社会人才类别在职人员提供），尚未毕业的应届生应当出具学生证和所在院校就业指导部门提供的在读证明、学习成绩单（加盖学校教务部门、就业指导部门公章）及其他岗位要求所需材料。现场

资格审核时出示以上材料原件并交复印件，资格审核合格人员方可参加面试复试。

报考人员提供的《文职人员报考资格审查表》和报考材料如有虚假，一律取消其面试或录用资格。

# 招考岗位报考要求

## 一、招考条件

本次体育岗位招聘岗位为助理教练，共 33 个岗位，61 人。

### （一）助理教练（军事五项-1）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士

5. 所学专业：运动人体科学，体育教育训练学，运动训练（专业学位）

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，熟悉体能教练相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料：①提供 10 分钟内基础体能教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料（PDF 格式）；③提供个人简历，有体能教学从业经历可提供证明材料（PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：834012423@qq.com

## （二）助理教练（军事五项-2）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1名

3. 来源类别：社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教育训练学，运动训练（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，运动人体科学

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，熟练掌握体能训练相关理论研究及编研工作，具有体能方面训练教学、竞赛组织领域1年以上经历。

8. 初试要求及材料：①提供10分钟内基础体能教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过200mb）含1份教学教案（PDF格式）；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料（PDF格式）；

③提供个人简历，体能教学从业经历可提供证明材料（PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：834012423@qq.com

### （三）助理教练（海军五项-1）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：体育教育训练学，运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位）

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，熟练掌握田径运动项目的教学、训练研究、竞赛组织工作。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内基础体能教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）或提供灵敏度和爆发力训练教学

视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过200mb）含1份教学教案（PDF格式）②提供个人成果，如相关课题研究、指导训练比赛获奖经历等证明材料；③提供个人简历（PDF格式），如有体能教学从业经历证明材料（扫描件）也可提供。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：3841262932@qq.com

#### （四）助理教练（海军五项队-2）

1. 从事工作：训练指导游泳训练方面教学、技术指导、理论研究。

2. 招考数量：1名

3. 来源类别：社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：运动训练（专业学位）；本科：运动训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，具有游泳教学领域3年以上相关经历

8. 初试要求及材料：①提供 10 分钟内游泳教学视频（自由泳）要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果，如相关课题研究、指导训练比赛获奖经历等证明材料；③提供个人简历（PDF 格式），如有体能教学从业经历证明材料（扫描件）也可提供。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：3841262932@qq.com

#### （五）助理教练（空军五项-1）

1. 从事工作：军事射击项目专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育，运动训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：具有 10 米气手枪射击执教或省级以上参赛 1 年经历，熟练掌握射击运动项目的教学、训练研究、竞赛组织工作。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内 10 米运动气手枪无实物教学视频。（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历或所训队员获奖经历等证明材料（PDF 格式）；③提供个人简历和射击手枪教学从业经历证明材料（PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：834012423@qq.com

#### （六）助理教练（空军五项-2）

1. 从事工作：空军五项项目体能方面的专业教学、技术指导、科研训练、理论研究、竞赛组织及协助备战国际军体赛事；

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：体育人文社会学，体育教育训练学，运动训练（专业学位）

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，熟练掌握数据图像采集分析工作，参加过大型赛事、省级以上课题研究、在核心期刊发表过文章。

8. 初试要求及材料：①结合 2019 年军运会比赛视频(自行网络搜索)，自选空军五项中任意运动项目(十米气手枪、100 米障碍游泳、军事特色篮球、击剑(重剑)、定向越野、空军特色障碍跑)1 项进行技术分析并进行 10 分钟内视频讲解(提供汇报 PPT)；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、获奖经历、科研保障等证明材料；③提供个人简历(PDF 格式)及其他相关经历证明。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：834012423@qq.com

#### (七) 助理教练(水上救生-1)

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育，运动训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：有专业游泳教学、训练领域工作经历；熟悉游泳运动项目相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料：①提供 10-15 分钟内游泳教学视频（自由泳、水上救生教学），要有细化分解讲解与示范演示教学含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、获奖经历、科研保障等证明材料；③提供个人简历（PDF 格式）及其他相关经历证明。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：869402207@qq.com

#### （八）助理教练（水上救生-2）

1. 从事工作：水上救生项目体能训练的专业教学，技术指导、理论研究，竞赛组织筹划、协助备战军体赛事等

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生以上；硕士以上

5. 所学专业：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：熟悉体能教练相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料：①提供 10-15 分钟内基础体能教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学，含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、获奖经历、科研保障等证明材料；③提供个人简历（PDF 格式）及其他相关经历证明；

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：869402207@qq.com。

#### （九）助理教练（跳伞）

1. 从事工作：训练指导，四人造型跳伞项目的专业教学、技术指导

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：社会人才

4. 学历及学位要求：本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育人文社会学，运动人体科学，体育教育训练学，运动训练(专业学位)，竞赛组织(专业学位)，社会体育指导(专业学位)；本科：体育教育，运动训练，社会体育指导与管理，运动人体科学，运动康复，体能训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：具有专业跳伞训练领域 5 年以上工作经历，熟悉跳伞运动项目（四人造型专业）相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究经验。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内四人造型跳伞教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学(视频大小不超过 200mb)含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料（PDF 格式）；③提供个人简历和四人造型跳伞项目比赛成绩证书证明材料（PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：869402207@qq.com

#### (十) 助理教练 (军事滑雪-1)

1. 从事工作: 越野滑雪、冬季两项的专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事等

2. 招考数量: 1 名

3. 来源类别: 高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制本科以上; 学士以上

5. 所学专业: 研究生: 体育教学(专业学位), 运动训练(专业学位), 竞赛组织(专业学位), 社会体育指导(专业学位); 本科: 运动训练、冰雪运动

6. 考试专业科目: 体育学

7. 其它条件: 男性; 具有越野滑雪或冬季两项滑雪专业队执教 1 年以上经历; 具备该项目方面的技术研究和教学参赛经历; 熟练掌握滑雪运动项目(越野滑雪或冬季两项滑雪)的教学、训练研究、竞赛组织工作; 具备该项目相关理论知识和操作实践, 有较强的文字写作能力和组织协调能力。

8. 初试要求及材料: ①提供 10 分钟内越野滑雪或冬季两项(可用滑轮模拟)教学视频, 要有细化分解讲解与示范演示教学(视频大小不超过 200mb)含 1 份教学教案(PDF 格式); ②提供 10 分钟内越野滑雪或冬季两项陆地模仿训练教学视频, 要有细化分解讲解与示范演示教学(视频大小不超过 200mb)含 1 份教学教案(PDF 格式); ③提供个人成果, 如相关教学

论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料（PDF 格式）；

④提供个人简历和滑雪专项教学从业经历证明材料(PDF 格式)。

9. 报名邮箱：3841262932@qq.com

#### （十一）助理教练（军事滑雪-2）

1. 从事工作：高山滑雪项目的专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事等。

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；  
本科：运动训练、冰雪运动

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性；具有高山滑雪专业队执教 1 年以上经历；具备该项目方面的技术研究和教学参赛经历；熟练掌握滑雪运动项目（高山滑雪）的教学、训练研究、竞赛组织工作；具备相关理论知识和操作实践，有较强的文字写作能力和组织协调能力。

8. 初试要求及材料：①提供 10 分钟内高山滑雪（可用滑轮模拟）教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供 10 分

钟内高山滑雪陆地模仿训练教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；③提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料（PDF 格式）；④提供个人简历和滑雪专项教学从业经历证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：3841262932@qq.com

#### (十二) 助理教练（军用射击）

1. 从事工作：军事射击项目专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：2 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，社会体育指导与管理，运动人体科学，运动康复，体能训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，熟练掌握射击运动项目的教学、训练研究、竞赛组织工作，具有射击 25 米手枪项目或 50 米步枪项目 1 年以上执教经历。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内 25 米女子运动手枪、

25 米男子手枪速射或 50 米男子 3X20 自选步枪无实物教学视频。（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果，如相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历或所训队员获奖经历等证明材料（PDF 格式）；③提供个人简历和射击步枪教学从业经历证明材料（PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：3841262932@qq.com

### （十三）助理教练（篮球-1）

1. 从事工作：训练指导，篮球项目专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：2 名

3. 来源类别：高校毕业生

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位），学科教学（体育）（专业学位）

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，熟悉篮球运动项目相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验；具有篮球专业训练或执裁领域工作经历；有较强的文字写作、组织协调、统筹管理能力和执行能力

8. 初试要求及材料：①提供展示个人篮球专项技术视频（5分钟内，大小不超过200mb）：行进间多种形式运球2分钟、中远距离自投自抢投篮2分钟、1分钟全场快速运球上篮；②提供针对篮球规则的讲课视频（15分钟内，大小不超过300mb）要有细化分解讲解与示范演示（视频大小不超过200mb）；③提供个人参加篮球比赛视频5分钟（视频可剪辑。如无参加过任何比赛，可不提供）；④提供个人简历和经历证明材料（PDF格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：jtlqxx@163.com

（十四）助理教练（篮球-2）

1. 从事工作：训练指导，篮球项目专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：2名

3. 来源类别：社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上，学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位），学科教育（体育）（专业学位）；本科：运动训练、体育教育、社会体育指导与管理、体能训练、运动能力开发

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，具备篮球专业领域 3 年以上工作经历；熟悉篮球运动项目相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验；具备篮球一级（含）以上运动员等级证书或一级（含）以上裁判员等级证书；熟练使用 office、wps 等办公软件。

8. 初试要求及材料：①提供展示个人篮球专项技术视频（5 分钟内，大小不超过 200mb）：行进间多种形式运球 2 分钟、中远距离自投自抢投篮 2 分钟、1 分钟全场快速运球上篮；②提供针对篮球规则的讲课视频（15 分钟内，大小不超过 300mb）要有细化分解讲解与示范演示（视频大小不超过 200mb）；③提供个人参加篮球比赛或现场指导教学视频 5 分钟（视频可剪辑。）；④提供个人简历和经历证明材料（PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内

容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱: jtlqxx@163.com

#### (十五) 助理教练 (篮球-3)

1. 从事工作: 训练指导, 篮球项目专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量: 2 名

3. 来源类别: 高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制本科以上; 学士以上

5. 所学专业: 研究生: 体育教学(专业学位), 运动训练(专业学位), 竞赛组织(专业学位), 社会体育指导(专业学位), 学科教育(体育)(专业学位); 本科: 运动训练, 体育教育, 社会体育指导与管理, 体能训练, 运动能力开发

6. 考试专业科目: 体育学

7. 其它条件: 女性, 具备篮球专业领域 1 年以上工作经历; 熟悉篮球运动项目相关专业知识, 具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验; 具备篮球一级(含)以上运动员等级证书或一级(含)以上裁判员等级证书; 熟练使用 office、wps 等办公软件。

8. 初试要求及材料: ①提供展示个人篮球专项技术视频(5 分钟内, 大小不超过 200mb): 行进间多种形式运球 2 分钟、

中远距离自投自抢投篮 2 分钟、1 分钟全场快速运球上篮；②提供针对篮球规则的讲课视频(15 分钟内,大小不超过 300mb)要有细化分解讲解与示范演示(视频大小不超过 200mb)；③提供个人参加篮球比赛或现场教学视频 5 分钟(视频可剪辑。)；④提供个人简历和经历证明材料(PDF 格式)。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱,报名材料与初试材料分别存放不同文件夹,每项材料标明序号及材料内容,两个文件夹压缩一个文件发送,邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱: jtlqxx@163.com

#### (十六) 助理教练(排球)

1. 从事工作: 训练指导、排球(沙滩排球)专业教学、技术研发、理论研究、教材编修、科研课题工作、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量: 5名

3. 来源类别: 高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制本科; 学士以上

5. 所学专业: 研究生: 体育教学(专业学位)、运动训练(专业学位)、竞赛组织(专业学位)、社会体育指导(专业学位)、运动人体科学; 本科: 运动训练、体育教育、社会体育指导与管理、运动人体科学

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：熟悉排球（沙滩排球）运动项目相关专业知  
识，具有一定的排球（沙滩排球）实践教学、训练研究、组织  
承办赛事经验；具有排球（沙滩排球）运动项目的教学、训练  
研究、竞赛组织领域工作经历；熟练掌握体能训练相关理论研  
究及编辑工作；

8. 初试要求及材料：①提供展示个人排球（沙滩排球）专  
项技术视频（5分钟内，大小不超过200mb）：打防3分钟、上网  
扣球2分钟；②提供针对排球（沙滩排球）规则的讲课视频（10  
分钟内，大小不超过200mb）要有细化分解讲解与示范演示（视  
频大小不超过200mb）；③提供个人参加排球（沙滩排球）比赛  
视频5分钟（视频可剪辑。如无参加过任何比赛，可不提供）；  
④提供个人简历、经历证明材料，如有等级证书可一并提供（均  
为PDF格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料  
与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内  
容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位  
名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：tk66121212@163.com

(十七) 助理教练(足球-1)

1. 从事工作：足球项目专业教学、技术指导、理论研究、

## 竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：4 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学、体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）、竞赛组织；本科：体育教育、运动训练、社会体育指导与管理；

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：所学专业方向为足球；熟悉足球运动项目相关专业知 识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验；具备足球一级（含）以上运动员等级证书

8. 初试要求及材料：提供展示个人足球专项技术视频（视频要求：首先进行简单的自我介绍，再做视频内容，所有内容必须在镜头内完成；提供的每项视频技术动作需完整，画面清晰，中间不能出现剪接；自备足球，按要求在足球场地内完成）。内容一：①右（左）脚拉挑，左（右）脚颠球 50 次之后，右（左）脚踢高越过自己头顶、转身、接反弹球，做 4 次变速、变向带球，重复 2 次；②按足球单招运球过杆射门 2 次，右脚运球射门 2 次，左脚运球射门 2 次，共计 6 次；③按足球单招传准 6 次，向目标区域先使用惯用脚连续传球 4 次，再使用非惯用脚连续传球 2 次，脚法不限；④足球技术动作自选 6 个，每个技术动

作重复 2 次。内容二：①提供针对足球技战术的讲课视频(15 分钟内，视频大小不超过 300mb)，要求：要有分解讲解与示范演示教学，声音洪亮，画面清晰；②提供考生 10 分钟内的足球比赛视频(视频可剪辑，标注比赛名称，考生的场上位置和号码)

以上初试材料随同报名材料、个人简历和经历证明材料(PDF 格式)一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：122703626@qq.com

#### (十八) 助理教练(足球-2)

1. 从事工作：足球项目专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：2 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：体育教育训练学、体育教学(专业学位)、运动训练(专业学位)、竞赛组织

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性；熟悉足球运动项目相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验；所学专业方向为足球

8. 初试要求及材料: 提供展示个人足球专项技术视频(视频要求: 首先进行简单的自我介绍, 再做视频内容, 所有内容必须在镜头内完成; 提供的每项视频技术动作需完整, 画面清晰, 中间不能出现剪接; 自备足球, 按要求在足球场地内完成)。内容一: ①右(左)脚拉挑, 左(右)脚颠球 50 次之后, 右(左)脚踢高越过自己头顶、转身、接反弹球, 做 4 次变速、变向带球, 重复 2 次; ②按足球单招运球过杆射门 2 次, 右脚运球射门 2 次, 左脚运球射门 2 次, 共计 6 次; ③按足球单招传准 6 次, 向目标区域先使用惯用脚连续传球 4 次, 再使用非惯用脚连续传球 2 次, 脚法不限; ④足球技术动作自选 6 个, 每个技术动作重复 2 次。内容二: ①提供针对足球技战术的讲课视频(15 分钟内, 视频大小不超过 300mb), 要求: 要有分解讲解与示范演示教学, 声音洪亮, 画面清晰; ②提供考生 10 分钟内的足球比赛视频(视频可剪辑, 标注比赛名称, 考生的场上位置和号码)

以上初试材料随同报名材料、个人简历和经历证明材料(PDF 格式)一并发送报名邮箱, 报名材料与初试材料分别存放不同文件夹, 每项材料标明序号及材料内容, 两个文件夹压缩一个文件发送, 邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱: 122703626@qq.com

(十九) 助理教练(乒乓球-1)

1. 从事工作：训练指导（乒乓球项目专业教学、技术指导、理论研究、教材编修、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事）

2. 招考数量：2名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）、社会体育指导（专业学位）、体育人文社会学、体育教育训练学；本科：运动训练、体育教育、社会体育指导与管理、体能训练、运动能力开发

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：熟练掌握乒乓球相关专业知识的教学、训练研究、竞赛组织工作；熟悉乒乓球运动项目专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料：①提供针对乒乓球专项体能训练的相关视频（5分钟内，视频大小不超过100mb）；②提供针对乒乓球（1. 提供个人正手三分之二台不定点拉球，2. 左右不定点摆速进攻视频）提供的个人教学授课视频要有细化分解讲解与示范演示教学（10分钟内，视频大小不超过200mb）；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历、等级证书等材料，均为PDF格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：2411980308@qq.com

#### (二十) 助理教练（羽毛球）

1. 从事工作：训练指导（羽毛球项目专业教学、技术指导、理论研究、教材编修、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事）

2. 招考数量：1名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）、社会体育指导（专业学位）、体育人文社会学、体育教育训练学；本科：运动训练、体育教育、社会体育指导与管理、体能训练、运动能力开发

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：熟练掌握羽毛球相关专业知识的教学、训练研究、竞赛组织工作；熟悉羽毛球运动项目专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料：①提供针对羽毛球专项体能训练的相关视频（5分钟内，视频大小不超过100mb）；②提供针对羽

毛球基本对抗单打授课视频（包含反手发球、吊球、高球、杀球、放网动作，15分钟内）要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过200mb）；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历、等级证书等材料，均为PDF格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：1304285348@qq.com

#### （二十一）助理教练（田径-1）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：2名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科；学士学位

5. 所学专业：运动训练、体育教育、体能训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：熟悉田径运动项目相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验；国家田径一级运动员及以上等级证书。

8. 初试要求及材料：①个人基础体能素质和田径专项技术动作展示视频。要求能够体现个人良好身体素质，视频时长不超过 2 分钟视频大小不超过 200mb；②无生试讲视频。要求从田径项目中任选专项进行教学试讲（不需要学生），教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑，视频时长不超过 10 分钟，视频大小不大于 400mb；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、运动等级证书、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：jtzxeddjc@163.com

#### （二十二）助理教练（田径-2）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：体育教育训练学、体育教学（专业学位）、运

动训练（专业学位）、运动人体科学

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性；熟悉田径运动项目相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验；国家田径一级运动员及以上等级证书。

8. 初试要求及材料：①个人基础体能素质和田径专项技术动作展示视频。要求能够体现个人良好身体素质，视频时长不超过 2 分钟视频大小不超过 200mb；②无生试讲视频。要求从田径项目中任选专项进行教学试讲（不需要学生），教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑，视频时长不超过 10 分钟，视频大小不大于 400mb；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、运动等级证书、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：jtzxeddjc@163.com

（二十三）助理教练（游泳）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织

## 筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：体育教育训练学、体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：男性，熟悉游泳运动项目相关专业知识，具有一定的实践教学、组织训练、承办赛事经验，国家游泳一级运动员及以上等级证书。

8. 初试要求及材料：①提供游泳展示视频（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳），要求能够体现个人良好身体素质，视频时长不超过 2 分钟视频大小不超过 200mb；②无生试讲视频。要求从四种泳姿中任选一项进行教学试讲（不需要学生），教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑，视频时长不超过 10 分钟，视频大小不大于 400mb；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、运动等级证书、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内

容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱: jtzxeddjc@163.com

#### (二十四) 助理教练(格斗)

1. 从事工作: 格斗项目专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量: 6名

3. 来源类别: 高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制本科以上; 学士以上

5. 所学专业: 研究生: 体育人文社会学、民族传统体育学、体育教学(专业学位)、运动训练(专业学位)、体育教育训练学、运动人体科学; 本科: 运动训练、体育教育、武术与民族传统体育、体能训练、社会体育指导与管理

6. 考试专业科目: 体育学

7. 其它条件: 男性, 熟悉格斗运动项目相关专业知 识, 具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验, 熟练掌握体能训练相关理论研究及编辑工作。

8. 初试要求及材料: ①不少于1种由本人示范演示的格斗术教学视频资料(10分钟内, 视频大小不超过200mb); ②不少于1课由本人授课的格斗理论课视频资料(15分钟内, 视频大小不超过300mb)含1份教案(ppt格式); ③提供个

人简历和其他经历证明材料(可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历、等级证书等材料,均为 PDF 格式)。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱,报名材料与初试材料分别存放不同文件夹,每项材料标明序号及材料内容,两个文件夹压缩一个文件发送,邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱: zhu18519041155@163.com。

#### (二十五) 助理教练(攀岩)

1. 从事工作: 专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量: 1 名

3. 来源类别: 高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制本科以上; 学士以上

5. 所学专业: 研究生: 体育人文社会学、体育教育训练学、体育教学(专业学位)、运动训练(专业学位)、竞赛组织(专业学位)、社会体育指导(专业学位); 本科: 体育教育、运动训练、运动人体科学、运动康复、社会体育指导与管理

6. 考试专业科目: 体育学

7. 其它条件: 男性、具有专业攀岩比赛、执教、竞赛组织领域工作经历; 熟练掌握攀岩运动项目教学、训练研究、竞赛

组织工作；熟悉攀岩运动相关专业知识具有一定实践教学训练研究，组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料：①提供攀岩运动中关于上方保护技术的教学视频（视频大小不超过 300mb）；②提供针对攀岩专项技术中“侧身技术”的讲解视频（15 分钟内）要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 300mb）；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：eddjnxms@163.com

#### （二十六）助理教练（体操）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育人文社会学、体育教育训练学、体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）、竞赛组织（专

业学位)、社会体育指导(专业学位);本科:体育教育、运动训练、运动人体科学、运动康复、社会体育指导与管理

6. 考试专业科目: 体育学

7. 其它条件: 具有专业体操比赛、执教、竞赛组织领域工作经历;熟练掌握体操运动项目教学、训练研究、竞赛组织工作;熟悉体操运动专业知识,具有一定实践教学训练研究,组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料: ①提供器械体操技术动作演示视频(具体动作为悬垂摆动、向后大回环、下杠,视频大小不超过300mb); ②要求针对器械体操专项技术进行教学试讲(单杠3练习:立臂上、单腿摆越成骑撑、后倒挂腿上成骑撑、腿向后跨杠成正撑、弧形跳下;单杠4练习:悬垂摆动、挂腿上、骑撑前回环、杠上转体180°成正撑、弧形摆动后摆挺身下;单杠5练习:悬垂摆动、屈伸上、支撑向后回环、弧形后摆、交叉握前摆转体90°挺身下),教学结构要完整,视频须完整录制,不可剪辑,视频时长不超过10分钟,视频大小不大于300mb; ③提供个人简历和其他经历证明材料(可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料,均为PDF格式)。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱,报名材料与初试材料分别存放不同文件夹,每项材料标明序号及材料内

容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：eddjnxms@163.com

### （二十七）助理教练（射箭）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育人文社会学、体育教育训练学、体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）、竞赛组织（专业学位）、社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育、运动训练、运动人体科学、运动康复、社会体育指导与管理

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：具有射箭运动一级以上运动等级证书或射箭裁判员等级证书；熟练掌握射箭运动项目教学、训练研究、竞赛组织工作；熟悉射箭运动专业知识，具有一定实践教学训练研究，组织承办赛事经验。

8. 初试要求及材料：①提供个人专项技术展示视频，要求展示完整技术动作（开弓至撒放）3次，视频10分钟内，视频大小不超过300mb）；②无生试讲视频。要求针对射箭专项

技术进行教学试讲（不需要学生），教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑，视频时长不超过 10 分钟，视频大小不大于 300mb；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：eddjnxms@163.com

#### （二十八）助理教练（击剑）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育人文社会学、体育教育训练学、体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）、竞赛组织（专业学位）、社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育、运动训练、运动人体科学、运动康复、社会体育指导与管理

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：熟练掌握体能训练相关理论研究及编辑工作；熟悉击剑运动相关专业知知识，具有一定的实践教学、组织承办赛事经验；有较强文字写作能力和组织协调能力。

8. 初试要求及材料：①提供专项基础体能的视频（击剑项目，视频大小不超过 300mb）；②提供针对击剑动作的讲课视频（15 分钟内）要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 300mb）；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：eddjnxms@163.com

#### （二十九）助理教练（综合体能）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事，体育教学与研究（跑步、游泳、障碍、综合体能训练理论研究，综合体能训练教材编修，服务指导部队综合体能训练，赛事活动组织筹划等）

2. 招考数量：4 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学、体育教学（专业学位）、运动训练（专业学位）、竞赛组织（专业学位）；本科：体育教育、运动训练、体能训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其它条件：熟练掌握游泳、田径、铁人三项和障碍等相关运动项目的教学、竞赛组织工作；熟练掌握体能训练相关理论研究及编辑工作；熟悉体能教练相关专业知识，具有一定的实践教学、训练研究、组织承办赛事经验

8. 初试要求及材料：①个人基础体能素质（跑步、游泳、障碍等）展示视频。要求能够体现个人良好身体素质，视频时长不超过 2 分钟视频大小不超过 200mb；②无生（不需要学生）试讲视频。要求从基础体能中任选一项身体素质训练内容进行教学试讲，教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑，视频时长不超过 10 分钟，视频大小不大于 400mb；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存放不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱: yuanyuan7181@qq.com

(三十) 助理教练 (基础体能-1)

1. 从事工作: 军队基础体能专业训练教学、技术指导、理论研究、教材编修、训练活动组织策划

2. 招聘数量: 5 名

3. 来源类别: 高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制研究生; 硕士

5. 所学专业: 体育教育训练学, 所学专业方向为田径、体操或体能训练

6. 考试专业科目: 体育学

7. 其他条件: 硕士、本科均为国内“双一流”建设高校, 熟练掌握体能教练应具备的体能测试评估、训练指导、运动营养等职责内容, 专业方向为田径、体操的须具备相应方向二级运动员资格

8. 初试要求及材料: ①个人自我介绍视频 (含运动特长展示)。要求突出个人形象气质及业务专长, 体现个人良好身体素质, 视频时长不超过 2 分钟, 视频大小不超过 200mb; ②授课视频及教案。要求从基础体能素质中自选一项身体素质进行教学试讲 (可采取有生或无生形式), 教学结构要完整, 视频须完整录制, 不可剪辑, 视频时长不超过 10 分钟, 视频大小不超过 400mb, 同时附该视频教学教案一份 (PDF 格式); ③提供个人简历及相

关教育经历材料，社会人才须同时提供体育教学相关从业经历证明材料；④提供个人学术科研成果材料，如教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存在不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：sddzds2020@163.com

（三十一）助理教练（基础体能-2）

1. 从事工作：军队基础体能专业训练教学、技术指导、理论研究、教材编修、训练活动组织策划

2. 招聘数量：3名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士

5. 所学专业：运动训练（专业学位），所学专业方向为田径、体操或体能训练

6. 考试专业科目：体育学

7. 其他条件：硕士、本科均为国内“双一流”建设高校，熟练掌握体能教练应具备的体能测试评估、训练指导、运动营养等职责内容，专业方向为田径、体操的须具备相应方向二级运动员资格

8. 初试要求及材料：①个人自我介绍视频（含运动特长展示）。要求突出个人形象气质及业务专长，体现个人良好身体素质，视频时长不超过2分钟，视频大小不超过200mb；②授课视频及教案。要求从基础体能素质中自选一项身体素质进行教学试讲（可采取有生或无生形式），教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑，视频时长不超过10分钟，视频大小不超过400mb，同时附该视频教学教案一份（PDF格式）；③提供个人简历及相关教育经历材料，社会人才须同时提供体育教学相关从业经历证明材料；④提供个人学术科研成果材料，如教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为PDF格式。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存在不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：sddzds2020@163.com

（三十二）助理教练（基础体能-3）

1. 从事工作：军队基础体能专业训练教学、技术指导、理论研究、教材编修、训练活动组织策划

2. 招聘数量：1名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士

5. 所学专业：运动人体科学

6. 考试专业科目：体育学

7. 其他条件：硕士、本科均为国内“双一流”建设高校，熟练掌握运动人体科学相关知识的教学及科研工作；

8. 初试要求及材料：①个人自我介绍视频（含运动特长展示）。要求突出个人形象气质及业务专长，体现个人良好身体素质，视频时长不超过2分钟，视频大小不超过200mb；②授课视频及教案。要求从基础体能素质中自选一项身体素质训练进行教学试讲（可采取有生或无生形式），教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑，视频时长不超过10分钟，视频大小不超过400mb，同时附该视频教学教案1份（PDF格式）；③提供个人简历及相关教育经历材料，社会人才须同时提供体育教学相关从业经历证明材料；④提供个人学术科研成果材料，如教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为PDF格式。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存在不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱：sddzds2020@163.com

（三十三）助理教练（基础体能-4）

1. 从事工作：军队基础体能专业训练教学、技术指导、理论研究、教材编修、训练活动组织策划

2. 招聘数量：1名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生（硕士）

5. 所学专业：

研究生：体育人文社会学

6. 考试专业科目：体育学

7. 其他条件：国内“双一流”建设高校；

8. 初试要求及材料：①个人自我介绍视频（含参加实习、实践经历、运动特长展示）。要求突出个人形象气质及业务专长，体现个人良好身体素质，视频时长不超过2分钟，视频大小不超过200mb；②工作筹划汇报视频及相关材料。请结合学习、实习或工作经历（如参加的某项体育竞赛、体育活动或指导带训部队），以部队训练为背景，模拟活动负责人或工作负责人身份，向上级机关汇报工作准备筹划方案及活动（训练）计划，汇报要素（具体列举）齐全、计划可执行性强，视频需完整录制，不可剪辑，视频时长不超过10分钟，视频大小不超过400mb，同时附该视频活动（训练）方案、计划1份（PDF格式）；③提供个人简历及相关教育经历材料，社会人才须同时提供体育教

学相关从业经历证明材料；④提供个人学术科研成果材料，如教学论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式。

以上初试材料随同报名材料一并发送报名邮箱，报名材料与初试材料分别存在不同文件夹，每项材料标明序号及材料内容，两个文件夹压缩一个文件发送，邮件标题要注明报名岗位名称及本人姓名。

9. 报名邮箱： sddzds2020@163.com

## 二、招考程序

实行先面试后笔试，由我单位组织资格审核和面试，面试成绩合格者方可取得全军统一笔试资格。

1. 初试。初试采取远程递送材料与视频问答方式进行。考生通过网上发送电子邮件将初试视频与报名材料一并发送到报考岗位指定邮箱供给考评组审阅，初试面试时考评组与考生远程连线对考生提供的初试材料进行针对问答或随机提问，成绩合格者方可具备复试资格。我单位将在初试结束 2-5 日，通过短信、电话、电子邮件等方式告知面试初试结果。

2. 复试。采取现场考核方式，视情采用实践操作及情景模拟等方式对报考人员进行考察，具体考察内容以用人单位通知为准。考生按照用人单位有关复试的要求，在规定时限内，携带报名时提供的资格审核资料原件、复印件以及考试所需器材等到我单位进行现场资格复审和复试，复试合格者方可具备参

加全军统一笔试资格。复试考评组按照不低于招考岗位计划中明确的入围比例确定面试合格者，并当场告知考生。

3. 全军统一笔试。面试合格的考生根据用人单位发送的缴费通知书及报考码，在军队人才网（<http://www.81rc.mil.cn>）进行全军统一笔试的报名、缴费，并自行打印准考证，凭准考证和居民身份证在指定地点按时参加考试。

4. 确定预选对象。按照计划招考人数 1:1.2 的比例，根据报考人员总成绩由高到低确定预选对象。

5. 体格检查、政治考核。用人单位组织对预选对象进行体格检查、政治考核。

6. 确定拟录用对象。对体格检查、政治考核合格的预选对象，按照总成绩排名确定拟录用对象名单。

### 三、通联方式

1. 联系人：崔干事 曹干事

招联电话：010-66852073/66852077

工作时间：8:30-11:30, 14:30-17:00

传 真：010-66852100

2. 通信地址：北京市丰台区射击场路 12 号

邮 编：100072

3. 乘车路线：至北京市后导航公交站八一射击场站即可

## 军事体育训练中心文职人员报考资格审查表

姓 名		性 别		出生年月		照片
籍 贯		民 族		学历学位		
现工作 (学习) 单位				婚姻状况		
户 籍 所在地		入 党 ( 团 ) 时 间		等级证书		
学 习 经 历	起 止 时 间	毕 业 院 校			所 学 专 业	学 历 学 位
工 作 简 历						
家 庭 主 要 成 员 及 社 会 关 系	称 谓	姓 名	出生年月	工 作 单 位 及 职 务		
个 人 主 要 成 果						
联 系 方 式	手机: XXXXXXXX、XXXXXXXX; 座机: XXXX-XXXXXXX; 电子邮箱: XXXXXX@XXXXXX					
备 注	<p style="text-align: center;">请将此表填写完整并附相片,后附身份证扫描版、学历学位的学信网认证电子版、要求经历的需要出具有所在经历单位公章的证明或可以体现经历的合同、要求的等级证书、要求专业方向的需要学校或招生办出具的专业方向证明及其他条件中要求的证明</p>					