

军事体育训练中心体育岗位文职人员

报 考 指 南

中央军委训练管理部军事体育训练中心

二〇二六年十月

温馨提示

欢迎您报考军事体育训练中心！请您认真阅读报考指南！

本指南只适用于报考我中心体育岗位人员，报考人员实行先面试后笔试，参加我中心面试且合格者方可报名参加全军统一笔试。

我中心组织的体育岗位面试考点设在北京，在外地不设考点，不通过任何中介机构招考面试，不组织任何形式的岗前培训。

报考人员面试期间的食宿和差旅等费用由本人自理。

目 录

1. 单位简介.....	(1)
2. 报考人员须知.....	(2)
3. 招考岗位报考要求.....	(4)

单 位 简 介

军事体育训练中心是全军唯一的专业体育单位，于 2018 年 1 月 27 日成立，直属中央军委训练管理部领导管理，机关位于北京市丰台区。组建以来，中心坚决贯彻习主席重要指示精神和军委决策意图，牢记肩负使命任务，强化服务部队、支撑战斗力建设根本指向，与一百多个国家军队开展军事体育交流；培训全军军事体育骨干千余名；组织赴基层单位累计服务指导三十余万官兵。

报考人员须知

一、基本条件

1. 政治条件。符合军队聘用文职人员政治考核的标准条件。

2. 身体条件。符合军队招录聘用文职人员体格检查的标准条件。

3. 年龄要求。报考初级专业技术岗位的，年龄为 18 周岁以上，35 周岁以下（1990 年 11 月以后出生，实际月份以招考公告发布当月为准）；报考中级专业技术岗位的，年龄为 18 周岁以上，45 周岁以下（1980 年 11 月以后出生，实际月份以招考公告发布当月为准）。

4. 学历要求。报考人员取得学历学位的截止时间为 2027 年 7 月 31 日。

5. 其他条件。在符合以上基本条件的前提下，具体报考条件查看招考岗位报考要求（具体内容见后）。

二、报名要求

1. 我中心体育岗位报名时间为本指南发布之日起至第 7 日截止（至 2026 年 10 月 17 日）。

2. 报考我中心体育岗位人员必须填写《文职人员报考资格审查表》（word 版），并连同报名材料（PDF 扫描版：身份证、学历学位的学信网认证电子版、要求经历的需要出具有所在经

历单位公章的证明或可以体现经历的合同、要求的等级证书、要求专业方向的需要学校或招生办出具的专业方向证明及其他条件中要求的证明)及面试初试材料(材料、简历要求见后)分别存放不同文件夹发送到相应电子邮箱,电子邮件中要注明姓名+报考岗位名称,我们将按岗位条件进行报考资格初审,初审结果将通过电子邮箱、短信、电话等方式进行告知,通过初审方可进行远程面试初试。

提示:每名报考人员只能选择一个岗位报名,如发现同时报考两个以上岗位情况视为所报岗位均不合格。

3. 通过远程面试初试考生,按通知时间进行现场资格审核及复试,届时需携带报考材料原件及复印件,报考材料主要包括本人身份证、学历学位证书、职称证书、工作经历证明(加盖单位人事部门公章)、单位同意报考证明(报考社会人才类别在职人员提供),尚未毕业的应届生应当出具学生证和所在院校就业指导部门提供的在读证明、学习成绩单(加盖学校教务部门、就业指导部门公章)及其他岗位要求所需材料。现场资格审核时出示以上材料原件并交复印件,资格审核合格人员方可参加面试复试。

报考人员提供的《文职人员报考资格审查表》和报考材料如有虚假,一律取消其面试或录用资格。

招考岗位报考要求

一、报名要求

（一）助理教练（海军五项）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战体育赛事等

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：具有现代五项项目运动健将（含）以上等级证书。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内激光枪训练教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人运动等级证书、个人成果（相关课题研究、指导训练比赛获奖经历等证明材料）；③提供个人简历（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：zju3190106336@163.com

（二）助理教练（空军五项-1）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战体育赛事等

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上，学士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，社会体育指导与管理，体能训练

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有现代五项运动健将（含）以上等级证书；具有执教现代五项领域 1 年及以上工作经历。

8. 初试要求及材料：①结合 2019 年军运会比赛视频（自行网络搜索），自选空军五项中任意运动项目（十米气手枪、100 米障碍游泳、军事特色篮球、击剑（重剑）、定向越野、空军特色障碍跑）1 项进行技术分析并进行 10 分钟内视频讲解；②提供个人成果（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历或所训队员获奖经历等证明材料）（PDF 格式）；③提供个人简历（PDF 格式）及其他相关经历证明。

9. 报名邮箱：1849019175@qq.com

（三）助理教练（空军五项-2）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战体育赛事等

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上，学士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，社会体育指导与管理，体能训练

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有气手枪项目运动健将（含）以上等级证书；具有执教气手枪射击领域 1 年及以上工作经历。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内 10 米运动气手枪无实物教学视频（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历或所训队员获奖经历等证明材料）（PDF 格式）；③提供个人简历和射击手枪教学从业经历证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：1849019175@qq.com

（四）助理教练（跳伞体能）

1. 从事工作：军队基础体能专业训练教学、技术指导、理论研究、教材编修、训练活动组织筹划

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位）

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：具有体能训练相关专业资格证书；具有指导体能教学训练经历或赛事组织实操经历。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内体能训练项目教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料）（PDF 格式）；③提供个人简历、相关专业资格证书及其他相关经历证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：178923771@qq.com

（五）助理教练（军事滑雪-1）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战体育赛事等

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上，学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，社会体育指导与管理，体能训练，冰雪运动

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；取得定向越野或滑雪定向项目省级（含）以上比赛前八名成绩或执教定向越野或滑雪定向项目取得省级（含）以上比赛前八名成绩。

8. 初试要求及材料：①提供 10 分钟内定向越野或滑雪定向（可用滑轮模拟）教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料）（PDF 格式）；③提供个人简历，定向越野或滑雪定向参赛或执教成绩证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：976671216@qq.com

（六）助理教练（军事滑雪-2）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战体育赛事等

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上，学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，社会体育指导与管理，体能训练，冰雪运动

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具备以下条件之一：具有越野滑雪或冬季两项项目一级（含）运动员以上等级证书；取得越野滑雪或冬季两项项目省级（含）以上比赛前八名成绩；执教越野滑雪或冬季两项项目取得省级（含）以上比赛前八名成绩。

8. 初试要求及材料：①提供 10 分钟内越野滑雪或冬季两项（可用滑轮模拟）教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料）（PDF 格式）；③提供个人简历，定向越野或滑雪定向参赛、执教成绩证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：976671216@qq.com

（七）助理教练（军用射击）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战体育赛事等

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，社会体育指导与管理，体能训练

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有射击 25 米手枪项目或 50 米步枪项目运动健将（含）以上等级证书；具有执教射击领域 1 年及以上工作经历。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内 25 米女子运动手枪、25 米男子手枪速射或 50 米男子 3x20 自选步枪无实物教学视频（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历或所训队员获奖经历等证明材料）（PDF 格式）；③提供个人简历和射击步枪教学从业经历证明材料（PDF 格式）；④提供运动员等级证书。

9. 报名邮箱：3178329342@qq.com

（八）助理教练（军用射击体能）

1. 从事工作：军队基础体能专业训练教学、技术指导、理论研究、教材编修、训练活动组织筹划

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位）

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有专业运动队教学服务经历。

8. 初试要求及材料：①提供 10 分钟内基础体能教学视频，要有细化分解讲解与示范演示教学（视频大小不超过 200mb）含 1 份教学教案（PDF 格式）；②提供个人成果（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等证明材料）（PDF 格式）；③提供个人简历，提供专业运动队教学服务经历证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：3178329342@qq.com

（九）助理教练（篮球体能）

1. 从事工作：军队基础体能专业训练教学、技术指导、理论研究、教材编修、训练活动组织筹划

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，运动训练（专业

学位)，体育教学（专业学位）；本科：运动训练，体育教育，体能训练

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有相应项目（铁人三项、现代五项、田径十项全能）一级（含）以上运动员等级证书；具有相应项目运动训练 3 年以上运动经历（其中铁人三项、现代五项运动员，200 米混合游泳需达到二级以上运动员水平；田径十项全能运动员，1500 米单项需达到二级以上运动员水平，跳远单项需达到二级以上运动员水平，并提供正式比赛成绩证明和等级证书）；以运动员身份参加国家体育总局或单项协会举办的全国冠军赛和全国锦标赛、系列赛，并取得成绩。

8. 初试要求及材料：①铁人三项、现代五项运动员，需提供 200 米混合游泳展示视频（以正式比赛视频为主，无正式比赛视频者可提供个人展示视频）；②田径十项全能运动员，三级跳远单项需提供动作展示视频（以正式比赛视频为主，无正式比赛视频者可提供个人展示视频）；③提供个人简历和经历证明材料（相关运动等级证书、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

9. 报名邮箱：258641500@qq.com

（十）助理教练（篮球-1）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织

筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），社会体育指导（专业学位），竞赛组织（专业学位），学科教学（体育）（专业学位）；本科：运动训练，体育教育，体能训练

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有篮球一级（含）以上运动员等级证书；具有执教篮球专业领域 2 年及以上工作经历；具有国家体育总局或中国篮球协会颁发的教练员等级证书；以运动员身份参加国家体育总局或中国篮球协会举办的全国性比赛，并取得成绩。

8. 初试要求及材料：①提供 5 分钟内展示个人篮球专项技术视频（大小不超过 200mb）：行进间多种形式运球 2 分钟、中远距离自投自抢投篮 2 分钟、1 分钟全场快速运球上篮；②提供 5 分钟个人参加正式篮球比赛视频（大小不超过 200mb），重点体现个人竞技表现及能力；③提供 5 分钟个人现场指导教学视频（大小不超过 200mb）；④提供个人简历和经历证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱: 258641500@qq.com

(十一) 教练 (篮球-2)

1. 从事工作: 专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量: 1 名

3. 来源类别: 高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制研究生; 硕士以上

5. 所学专业: 研究生: 体育教育训练学, 体育教学 (专业学位), 运动训练 (专业学位), 社会体育指导 (专业学位), 竞赛组织 (专业学位), 学科教学 (体育) (专业学位)

6. 考试专业科目: 体育

7. 其它条件: 男性; 具有执教省级 (含) 以上篮球队 3 年及以上工作经历; 以教练员身份执教国家体育总局或中国篮球协会举办的全国性比赛; 具有国家体育总局中级 (含) 教练员以上职称或中国篮球协会 C 级 (含) 教练员以上职称。

8. 初试要求及材料: ①提供展示 5 分钟内个人篮球专项技术视频 (大小不超过 200mb): 行进间多种形式运球 2 分钟、中远距离自投自抢投篮 2 分钟、1 分钟全场快速运球上篮; ②提供 15 分钟内针对篮球专项教学理论的讲课视频 (大小不超过 300mb), 重点围绕攻防体系中的一类技战术要点集中进行讲解; ③提供 15 分钟内个人现场教学视频 (大小不超过 300mb);

④提供个人简历和经历证明材料（PDF 格式）。

9. 报名邮箱：258641500@qq.com

（十二）助理教练（排球）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：2 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：运动训练，体育教育，社会体育指导与管理，运动人体科学

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有排球（或沙滩排球）一级（含）以上运动员等级证书。

8. 初试要求及材料：①提供展示 5 分钟内个人排球（或沙滩排球）专项技术视频（视频大小不超过 200mb）：打防 2 分钟、2、4 号位扣球 3 分钟（标准网高）；②提供 10 分钟内针对排球（或沙滩排球）规则的讲课视频，需有细化分解讲解与示范演示（视频大小不超过 200mb）；③提供 5 分钟内针对排球（或沙滩排球）专项体能讲课视频，需有细化分解讲解与示范演示（视

频大小不超过 200mb)；④提供个人参加排球（或沙滩排球）比赛视频 5 分钟（视频可剪辑。如无参加过任何比赛，可不提供）；⑤提供个人简历、经历证明材料（均为 PDF 格式）。

9. 报名邮箱：tk66121212@163.com

（十三）助理教练（足球-1）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位）

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；所学专业方向为足球；具有足球十一人制一级（含）以上运动员等级证书；硕士为国内“双一流”建设高校毕业。

8. 初试要求及材料：提供展示个人足球专项技术视频（视频要求：首先进行简单的自我介绍，再做视频内容，所有内容必须在镜头内完成；提供的每项视频技术动作需完整，画面清晰，中间不能出现剪接；自备足球，按要求在足球场地内完成）。**内容一：**①右（左）脚拉挑起球后用脚或大腿颠至头部高度，并接

头颠球 60 次，重复 2 次；②右（左）脚拉挑起球，脚颠球 60 次后右（左）脚踢高越过自己头顶、转身接反弹球连续做 4 次变速、变向带球，以上动作重复 2 次；③按足球单招运球过杆射门 2 次，右脚运球过杆射门 2 次，左脚运球过杆射门 2 次，共计 6 次；④按足球单招传准 6 次，向目标区域先使用惯用脚连续传球 4 次，再使用非惯用脚连续传球 2 次，脚法不限；⑤自选足球技术 6 类，每类技术动作重复 2 次。**内容二：**①提供 15 分钟内针对足球技战术的讲课视频（视频大小不超过 300mb），要求：要有分解讲解与示范演示教学，声音洪亮，画面清晰；②提供 10 分钟内的足球比赛视频（视频可剪辑，标注比赛名称，考生的场上位置和号码）

9. 报名邮箱：122703626@qq.com

（十四）助理教练（足球-2）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位）；本科：运动训练，体育教育

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；所学专业方向为足球；具有足球十一人制一级（含）以上运动员等级证书。

8. 初试要求及材料：提供展示个人足球专项技术视频（视频要求：首先进行简单的自我介绍，再做视频内容，所有内容必须在镜头内完成；提供的每项视频技术动作需完整，画面清晰，中间不能出现剪接；自备足球，按要求在足球场地内完成）。**内容一：**①右（左）脚拉挑起球后用脚或大腿颠至头部高度，并接头颠球 60 次，重复 2 次；②右（左）脚拉挑起球，脚颠球 60 次后右（左）脚踢高越过自己头顶、转身接反弹球连续做 4 次变速、变向带球，以上动作重复 2 次；③按足球单招运球过杆射门 2 次，右脚运球过杆射门 2 次，左脚运球过杆射门 2 次，共计 6 次；④按足球单招传准 6 次，向目标区域先使用惯用脚连续传球 4 次，再使用非惯用脚连续传球 2 次，脚法不限；⑤自选足球技术 6 类，每类技术动作重复 2 次。**内容二：**①提供 15 分钟内针对足球技战术的讲课视频（视频大小不超过 300mb），要求：要有分解讲解与示范演示教学，声音洪亮，画面清晰；②提供 10 分钟内的足球比赛视频（视频可剪辑，标注比赛名称，考生的场上位置和号码）

9. 报名邮箱：122703626@qq.com

（十五）助理教练（游泳）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：2 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），运动人体科学，社会体育指导（专业学位）

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有游泳一级（含）以上运动员等级证书；硕士为国内“双一流”建设高校毕业。

8. 初试要求及材料：①提供 2 分钟内游泳展示视频（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳），要求能够体现个人良好身体素质（视频大小不超过 200mb）；②10 分钟内无生试讲视频：要求从四种泳姿中任选一项进行教学试讲，教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑（视频大小不大于 400mb）；③提供个人简历和其他经历证明材料（相关教学论文、课题研究、著作、运动等级证书、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

9. 报名邮箱：jtzxeddj@163.com

（十六）助理教练（格斗）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织

筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：运动人体科学，体育教育训练学，民族传统体育学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位）；本科：体育教育，运动训练，武术与民族传统体育

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有格斗（拳击、摔跤、柔道、跆拳道、散打、武术等）一级（含）以上运动员等级证书。

8. 初试要求及材料：①提供 10 分钟内不少于 1 种由本人示范演示的格斗术教学视频资料（视频大小不超过 200mb）；②提供 15 分钟内不少于 1 课由本人授课的格斗理论课视频资料（视频大小不超过 300mb）含 1 份教案（ppt 格式）；③提供个人简历和其他经历证明材料（相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历、等级证书等材料,均为 PDF 格式）。

9. 报名邮箱：jtgd2025z@163.com

（十七）助理教练（体操）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织
筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制本科以上；学士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），竞赛组织（专业学位），社会体育指导（专业学位）；本科：运动训练，体育教育，运动康复

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；参加过全国体操锦标赛或冠军赛且具有体操一级（含）以上运动员等级证书。

8. 初试要求及材料：①提供器械体操技术动作演示视频（具体动作为：1、准备姿势-双杠屈伸上-直角支撑 3 秒-分腿提倒立-支撑摆浪-倒立转体 180° -后摆挺身下；2、自选动作展示），要求：近 3 个月内拍摄，动作展示连贯流畅、视频须完整录制（不可剪辑、大小不超过 300mb）；②要求针对器械体操专项技术进行教学讲解（具体动作为：准备姿势-悬垂摆动-屈伸上-支撑向后回环-弧形后摆交叉握前摆转体 90° 挺身下。内容包含完整动作示范讲解及辅助保帮练习），要求：教学结构要完整，视频须完整录制，不可剪辑（视频时长不超过 10 分钟，视频大小不大于 300mb）；③提供个人简历和其他经历证明材料（可提供相关教学论文、课题研究、著作、获奖经历等

材料,均为 PDF 格式)。

9. 报名邮箱: eddjnxms@163.com

(十八) 助理教练(综合体能-1)

1. 从事工作: 专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量: 1 名

3. 来源类别: 社会人才

4. 学历及学位要求: 全日制本科以上; 学士以上

5. 所学专业: 研究生: 体育教育训练学, 体育教学(专业学位), 运动训练(专业学位); 本科: 运动训练, 体育教育, 体能训练, 社会体育指导与管理

6. 考试专业科目: 体育

7. 其它条件: 男性; 具有田径或游泳二级(含)以上运动员等级证书; 具有执教田径或游泳专业领域 1 年及以上工作经历。

8. 初试要求及材料: ①个人基础体能素质(跑步、游泳)展示视频。要求能够展现个人良好身体素质, 视频时长不超过 2 分钟(视频大小不超过 200mb); ②无生试讲视频。要求从基础体能训练中任选一项内容(涵盖运动损伤预防及康复手段)进行教学试讲, 教学结构完整, 视频须完整录制, 不可剪辑(时长不超过 10 分钟, 视频大小不大于 400mb); ③提供个人简

历和其他经历证明材料（可提供相关论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

9. 报名邮箱: 3483867075@qq.com

（十九）助理教练（综合体能-2）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：高校毕业生或社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位），运动人体科学

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具备一定的科研能力，具有在体育领域核心期刊发表论文经历或参与过省部级以上课题研究；本科所学专业应为运动训练，体育教育，体能训练。

8. 初试要求及材料：①不超过 2 分钟的个人基础体能素质（跑步、游泳）展示视频。要求能够展现个人良好身体素质（视频大小不超过 200mb）；②不超过 10 分钟的无生试讲视频。要求从基础体能训练中任选一项内容（涵盖运动损伤预防及康复手段）进行教学试讲，教学结构完整，视频须完整录制，不可剪辑（视频大小不大于 400mb）；③提供个人简历和其他经

历证明材料（可提供相关论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

9. 报名邮箱：3483867075@qq.com

（二十）助理教练（综合体能-3）

1. 从事工作：专业教学、技术指导、理论研究、竞赛组织筹划及协助备战国际军体赛事

2. 招考数量：1 名

3. 来源类别：社会人才

4. 学历及学位要求：全日制研究生；硕士以上

5. 所学专业：研究生：体育教育训练学，体育教学（专业学位），运动训练（专业学位）

6. 考试专业科目：体育

7. 其它条件：男性；具有执教体能训练专业领域 1 年及以上工作经历；具备一定的科研能力，具有体育领域科研成果；本科所学专业应为体育教育或体能训练。

8. 初试要求及材料：①不超过 2 分钟的个人基础体能素质（跑步、游泳）展示视频。要求能够展现个人良好身体素质（视频大小不超过 200mb）；②不超过 10 分钟的无生试讲视频。要求从基础体能训练中任选一项内容（涵盖运动损伤预防及康复手段）进行教学试讲，教学结构完整，视频须完整录制，不可剪辑（视频大小不大于 400mb）；③提供个人简历和其他经

历证明材料（可提供相关论文、课题研究、著作、获奖经历等材料，均为 PDF 格式）。

9. 报名邮箱：3483867075@qq.com

二、招考程序

实行先面试后笔试，由我单位组织资格审核和面试，面试成绩合格者方可取得全军统一笔试资格。

1. 初试。初试采取远程递送材料与视频问答方式进行。考生通过网上发送电子邮件将初试视频与报名材料一并发送到报考岗位指定邮箱供给考评组审阅，初试面试时考评组与考生远程连线对考生提供的初试材料进行针对问答或随机提问，成绩合格者方可具备复试资格。我单位将在初试结束 2-5 日，通过短信、电话、电子邮件等方式告知面试初试结果。

2. 复试。采取现场考核方式，视情采用实践操作及情景模拟等方式对报考人员进行考察，具体考察内容以用人单位通知为准。考生按照用人单位有关复试的要求，在规定时限内，携带报名时提供的资格审核资料原件、复印件以及考试所需器材等到我单位进行现场资格复审和复试，复试合格者方可具备参加全军统一笔试资格。复试考评组按照不低于招考岗位计划中明确的比例确定面试合格者，并当场告知考生。

3. 全军统一笔试。面试合格的考生在军队人才网（<http://www.81rc.mil.cn>）进行全军统一笔试的报名、缴费，

并自行打印准考证，凭准考证和居民身份证在指定地点按时参加考试。

4. 确定预选对象。按照计划招考人数 1:1.2 的比例，根据报考人员总成绩由高到低确定预选对象。

5. 体格检查、政治考核。用人单位组织对预选对象进行体格检查、政治考核。

6. 确定拟录用对象。对体格检查、政治考核合格的预选对象，按照总成绩排名确定拟录用对象名单。

三、通联方式

1. 联系人：曹干事 王干事

招联电话：010-66852073/66852077

工作时间：8:30-11:30, 14:30-17:30

传 真：010-66852100

2. 通信地址：北京市丰台区

邮 编：100072

3. 乘车路线：至北京市后导航公交站八一射击场站即可

军事体育训练中心文职人员报考资格审查表

姓 名		性 别		出生年月		照片
籍 贯		民 族		学历学位		
现工作 (学习) 单位				婚姻状况		
户 籍 所在地		入党(团) 时 间		等级证书		
学 习 经 历	起止时间	毕业院校			所学专业	学历学位
工 作 简 历						
家 庭 主 要 成 员 及 重 要 社 会 关 系	称谓	姓 名	出生年月	工作单位及职务		
个 人 主 要 成 果						
联 系 方 式	手机: XXXXXXXX、XXXXXXX; 座机: XXXX-XXXXXXX; 电子邮箱: XXXXXX@XXXXXX					
备 注	请将此表填写完整并附相片,后附身份证扫描版、学历学位的学信网认证电子版、要求经历的需要 出具有所在经历单位公章的证明或可以体现经历的合同、要求的等级证书、要求专业方向的需要学校或 招生办出具的专业方向证明及其他条件中要求的证明					